

DOCUMENT À COMPLÉTER ET À RETOURNER PAR MAIL

Afin de préparer au mieux les candidats qui souhaitent se former au BPJEPS Activités de la Forme (options cours collectifs et/ou haltérophilie - musculation), nous organisons 7 séances de préparation aux tests d'entrée, dont la date est fixée au **mercredi 2 juin 2021**.

Nous vous proposons 7 séances de préparation encadrées, chaque samedi à compter du samedi 17 avril de 9h à 12h (17 avril, 24 avril, 1^{er} mai, 8 mai, 15 mai, 22 mai et 29 mai).

Ces séances de préparation se dérouleront sur le site de S-TEAM CONCEPT à Castelsarrasin :

S-TEAM CONCEPT - Zone Industrielle Barrès 1 - 82100 CASTELSARRASIN

Voici le programme prévisionnel de chaque samedi de préparation :

- ☞ 9h - 10h : Séquence de travail en cours collectif (step et renforcement musculaire)
- ☞ 10h15 - 10h45 : Séquence de préparation au Test de Luc Léger
- ☞ 11h - 12h : Séquence de travail en musculation (tractions, squat et développé couché)

Pour couvrir les frais d'organisation de ces 7 séances, une participation financière de 50€ est demandée (le paiement s'effectue par chèque à l'ordre de S-TEAM FORMATIONS ou en espèces, à donner sur place le jour de votre 1^{ère} séance). Le tarif reste identique quel que soit le nombre de séances que vous suivrez.

Si vous êtes intéressé(e), merci de vous inscrire en complétant le coupon-réponse ci-dessous et en l'envoyant par mail à l'adresse suivante :

isabelle@s-teamformations.fr

Nom : Prénom :
 Date et lieu de naissance : / / À :
 Adresse postale :
 Code postal : Ville :
 Numéro de téléphone : Adresse mail :

Je m'inscris aux séances de préparation physique à Castelsarrasin :

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Samedi 17 avril de 9h à 12h | <input type="checkbox"/> Samedi 8 mai de 9h à 12h |
| <input type="checkbox"/> Samedi 24 avril de 9h à 12h | <input type="checkbox"/> Samedi 15 mai de 9h à 12h |
| <input type="checkbox"/> Samedi 1 ^{er} mai de 9h à 12h | <input type="checkbox"/> Samedi 22 mai de 9h à 12h |
| | <input type="checkbox"/> Samedi 29 mai de 9h à 12h |

Je suis intéressé(e) par :

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> BPJEPS AF option musculation - haltérophilie | <input type="checkbox"/> BPJEPS AF dans les 2 options du diplôme |
| <input type="checkbox"/> BPJEPS AF option cours collectifs | (musculation - haltérophilie ET cours collectifs) |